

Fichas *gratuitas* del bebé mes a mes

PDF imprimible • 12 meses de recuerdos y seguimiento

Versión gratuita

Un espacio sencillo
para acompañar
el crecimiento de tu bebé
mes a mes.

*Cada bebé tiene
su propio ritmo.*

Incluye fichas del mes 1 al mes 12

Fichas

del bebé mes a mes

Mes 1 y Mes 2

Mes 1

Lo que podría observarse

- Reacciona a sonidos fuertes.
- Mira rostros por unos segundos.
- Mueve brazos y piernas con energía.

Ideas para acompañar

- Hablarle suavemente.
- Hacer piel con piel.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Mes 2

Lo que podría observarse

- Sonríe a veces.
- Sigue rostros u objetos cercanos.
- Levanta un poco la cabeza boca abajo.

Ideas para acompañar

- Cantarle canciones suaves.
- Hacer tummy time corto y supervisado.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.



Fichas

del bebé mes a mes

Mes 3 y Mes 4



Mes 3

Lo que podría observarse

- Sonríe más y hace sonidos.
- Sigue objetos con la mirada.
- Sostiene mejor la cabeza.

Ideas para acompañar

- Hablarle y sonreírle.
- Mostrarle sonajeros suaves.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

.....

.....

.....

.....

Mes 4

Lo que podría observarse

- Intenta agarrar objetos.
- Se ríe o balbucea más.
- Puede girar un poco.

Ideas para acompañar

- Jugar frente a un espejo seguro.
- Ofrecer juguetes livianos.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

.....

.....

.....

.....

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.

Fichas

del bebé mes a mes

Mes 5 y Mes 6

Mes 5

Lo que podría observarse

- Lleva manos a la boca.
- Se apoya mejor sobre los brazos.
- Disfruta juegos y sonidos.

Ideas para acompañar

- Ofrecer sonajeros.
- Hacer tiempo boca abajo supervisado.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Mes 6

Lo que podría observarse

- Puede voltearse o intentarlo.
- Reconoce personas conocidas.
- Balbucea más.

Ideas para acompañar

- Llamarlo por su nombre.
- Explorar texturas suaves.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.

Fichas

del bebé mes a mes

Mes 7 y Mes 8

Mes 7

Lo que podría observarse

- Se sienta con apoyo o brevemente solo.
- Pasa objetos de una mano a otra.
- Responde a voces conocidas.

Ideas para acompañar

- Jugar a las palmas.
- Dar juguetes para apilar.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

.....

.....

.....

.....

Mes 8

Lo que podría observarse

- Se mueve para alcanzar objetos.
- Muestra mucha curiosidad.
- Balbucea con más variedad.

Ideas para acompañar

- Jugar a esconder y mostrar.
- Mirar libros de tela.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

.....

.....

.....

.....

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.

Fichas

del bebé mes a mes

Mes 9 y Mes 10

Mes 9

Lo que podría observarse

- Se sienta con mayor estabilidad.
- Busca objetos ocultos.
- Imita algunos sonidos.

Ideas para acompañar

- Jugar al cucú-tras.
- Ofrecer cajas o recipientes.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Mes 10

Lo que podría observarse

- Se desplaza para explorar.
- Señala o mira lo que quiere.
- Responde a su nombre.

Ideas para acompañar

- Cantar con gestos.
- Hacer rodar una pelota.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.

Fichas

del bebé mes a mes

Mes 11 y Mes 12

Mes 11

Lo que podría observarse

- Se pone de pie con apoyo.
- Entiende indicaciones simples.
- Explora con más iniciativa.

Ideas para acompañar

- Apilar bloques.
- Nombrar objetos cotidianos.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Mes 12

Lo que podría observarse

- Puede dar pasos con apoyo o solo.
- Dice palabras sencillas.
- Aplauda, saluda o imita gestos.

Ideas para acompañar

- Leer cuentos cortos.
- Celebrar sus logros.

Mis datitos

Fecha: _____

Peso: _____

Talla: _____

Mi recuerdo del mes

Cada bebé tiene su propio ritmo.
Esta ficha es orientativa y no reemplaza el control de salud.